

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель ДРЦ «Маленькая страна»
 Иванова Т.Е.
 Приказ № _____
 от «__» _____ 2024 г.

**Режим/распорядок дня в холодный период года
 второй группы раннего возраста «Смешарики» (1,6 – 3 лет)**

Время	Режимные моменты	Содержание
07.45 - 08.30	Приход детей, индивидуальная работа	Прием детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.30 - 08.40	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).
08.40 – 09.00	Чистота – залог здоровья	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
09.00 - 09.25	ЗАВТРАК	Формирование культуры поведения во время еды: правильно пользоваться столовыми приборами, умение аккуратно пользоваться салфеткой, не разговаривать во время еды и т.п.
09.30 – 09.40 (1 микрогруппа) 09.40-09.50 (2 микрогруппа)	Организованная детская деятельность	НОД по сетке (учебная деятельность 10 мин.) 2 микрогруппы по 10 минут
10.00 10.15-10.35	Второй завтрак Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.35-11.05	Прогулка	Двигательная активность
11.05- 11.30	Возвращение с прогулки Чистота – залог здоровья	Самостоятельная деятельность, свободная игра Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.30 12.00	Подготовка к обеду. ОБЕД	Формирование культуры поведения во время еды Прием пищи
12.30 - 13.00	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
13.00 - 15.00	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 - 15.15	Минутка бодрости	Закаливающие процедуры (двигательная активность 10 минут)
15.15-16.00	Личная гигиена, одевание, расчесывание	Самостоятельная деятельность. Формирование культуры самообслуживания.
16.00-16.30	ПОЛДНИК	Формирование культуры поведения во время еды
16.30 – 16.40	Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Индивидуальная работа с детьми согласно плану
16.40-17.00	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию, кружки

17.00-17.20	Личная гигиена. Подготовка к прогулке. Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Двигательная активность
17.20 – 17.50	Возвращение с прогулки Чистота – залог здоровья	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
17.50 - 18.30	Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

Примечание: Прогулки не проводятся при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 15 м/с

**Режим/распорядок дня в холодный период
разновозрастной группы «Почемучки» (3 – 6 лет)**

Время	Режимные моменты	Содержание
07.30 - 8.30	Приход детей, индивидуальная работа	Прием детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.30 - 08.40	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).
08.40 - 08.50	Чистота – залог здоровья	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
08.50 - 09.10	ЗАВТРАК	Формирование культуры поведения во время еды: правильно пользоваться столовыми приборами, умение аккуратно пользоваться салфеткой, не разговаривать во время еды и т.п.
09.23 - 10.55	Организованная детская деятельность	НОД по сетке (учебная деятельность 20 -25 мин)
10.55 -11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Двигательная активность
11.55- 12.00	Возвращение с прогулки Чистота – залог здоровья	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00 -13.00	Подготовка к обеду ОБЕД	Формирование культуры поведения во время еды
13.00 - 13.10	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
13.10 - 15.00	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 - 15.15	Минутка бодрости	Закаливающие процедуры (двигательная активность 10-15 минут)
15.15 - 15.30	ПОЛДНИК	Формирование культуры поведения во время еды
15.30 - 16.15	Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Индивидуальная работа с детьми согласно плана
	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию, кружки
16.15 - 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Двигательная активность
17.15 - 17.25	Возвращение с прогулки Чистота – залог здоровья	Воспитание культурно-гигиенических навыков
17.25 - 18.30	Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

Примечание: Прогулки не проводятся при температуре воздуха ниже минус 20С и скорости ветра более 15 м/с

**Режим/распорядок дня в теплый период года
второй группы раннего возраста «Смешарики» (2 – 3 лет)**

Время	Режимные моменты	Содержание
07.30 - 8.30	Приход детей, индивидуальная работа	Прием детей (на свежем воздухе) Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.30 - 08.40	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).
08.40 - 08.50	Чистота – залог здоровья	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
08.50 - 09.15	ЗАВТРАК	Формирование культуры поведения во время еды: правильно пользоваться столовыми приборами, умение аккуратно пользоваться салфеткой, не разговаривать во время еды и т.п.
09.30 - 10.10	Организованная детская деятельность	НОД по сетке (учебная деятельность 10 -15 мин)
10.20 - 11.45	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
	Прогулка	Двигательная активность
11.45 - 12.00	Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельность, свободная игра
	Чистота – залог здоровья	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду. ОБЕД	Формирование культуры поведения во время еды
13.00 - 13.10	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
13.10 - 15.00	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 - 15.15	Минутка бодрости	Закаливающие процедуры (двигательная активность 10 минут)
15.15 - 15.30	ПОЛДНИК	Формирование культуры поведения во время еды
15.30 - 16.15	Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Индивидуальная работа с детьми согласно плана
	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию, кружки
16.15 - 17.15	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания. Двигательная активность
	Прогулка	
17.15 - 17.30	Возвращение с прогулки Чистота – залог здоровья	Воспитание культурно-гигиенических навыков
17.30 - 18.30	Самостоятельная деятельность. Уход домой	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

Примечание: Прогулки не проводятся при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра боле 15 м/с

**Режим/распорядок дня в теплый период года
разновозрастной группы «Почемучки» (3 – 6 лет)**

Время	Режимные моменты	Содержание
07.30 - 08.30	Приход детей, индивидуальная работа	Прием детей (на свежем воздухе) Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.30 - 08.40	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).
08.40 - 08.50	Чистота – залог здоровья	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
08.50 - 09.10	ЗАВТРАК	Формирование культуры поведения во время еды: правильно пользоваться столовыми приборами, умение аккуратно пользоваться салфеткой, не разговаривать во время еды и т.п.
09.30 - 10.55	Организованная детская деятельность	НОД по сетке (учебная деятельность 20 -25 мин)
10.55 - 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Двигательная активность
12.30 - 12.40	Возвращение с прогулки Чистота – залог здоровья	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду ОБЕД	Формирование культуры поведения во время еды
13.00 - 13.10	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
13.10 - 15.00	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 - 15.15	Минутка бодрости	Закаливающие процедуры (двигательная активность 10-15 минут)
15.15 - 15.30	ПОЛДНИК	Формирование культуры поведения во время еды
15.30 - 16.45	Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Индивидуальная работа с детьми согласно плану
	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию, кружки
16.45 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	Обучение навыкам самообслуживания. Двигательная активность. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

Примечание: Прогулки не проводятся при температуре воздуха ниже минус 20С и скорости ветра боле 15 м/с

**Режим/распорядок дня в холодный период
разновозрастной группы «Звездочки» (2,5 – 6 лет)**

Время	Режимные моменты	Содержание
07.30 - 8.30	Приход детей, индивидуальная работа	Прием детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.30 - 08.40	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).
08.40 - 08.50	Чистота – залог здоровья	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
08.50 - 09.10	ЗАВТРАК	Формирование культуры поведения во время еды: правильно пользоваться столовыми приборами, умение аккуратно пользоваться салфеткой, не разговаривать во время еды и т.п.
09.30 - 10.55	Организованная детская деятельность	НОД по сетке (учебная деятельность 20 -25 мин)
10.55 -11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Двигательная активность
11.55- 12.00	Возвращение с прогулки Чистота – залог здоровья	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00 -13.00	Подготовка к обеду ОБЕД	Формирование культуры поведения во время еды
13.00 - 13.10	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
13.10 - 15.00	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 - 15.15	Минутка бодрости	Закаливающие процедуры (двигательная активность 10-15 минут)
15.15 - 15.30	ПОЛДНИК	Формирование культуры поведения во время еды
15.30 - 16.30	Подготовка к прогулке. Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Двигательная активность
16.30 - 16.40	Возвращение с прогулки Чистота – залог здоровья	Воспитание культурно-гигиенических навыков
16.40 - 17.15	Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Индивидуальная работа с детьми согласно плана
	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию, кружки
17.15 - 17.45	УЖИН	Формирование культуры поведения во время еды
17.45 - 19.00	Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

Примечание: Прогулки не проводятся при температуре воздуха ниже минус 20С и скорости ветра боле 15 м/с

**Режим/распорядок дня в теплый период года
разновозрастной группы «Звездочки» (2,5 – 6 лет)**

Время	Режимные моменты	Содержание
07.30 - 08.30	Приход детей, индивидуальная работа	Прием детей (на свежем воздухе) Свободная игра, самостоятельная деятельность
08.30 - 08.40	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).
08.40 - 08.50	Чистота – залог здоровья	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
08.50 - 09.10	ЗАВТРАК	Формирование культуры поведения во время еды: правильно пользоваться столовыми приборами, умение аккуратно пользоваться салфеткой, не разговаривать во время еды и т.п.
09.30 - 10.55	Организованная детская деятельность	НОД по сетке (учебная деятельность 20 -25 мин)
10.55 - 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Двигательная активность
12.30 - 12.40	Возвращение с прогулки Чистота – залог здоровья	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду ОБЕД	Формирование культуры поведения во время еды
13.00 - 13.10	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
13.10 - 15.00	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 - 15.15	Минутка бодрости	Закаливающие процедуры (двигательная активность 10-15 минут)
15.15 - 15.30	ПОЛДНИК	Формирование культуры поведения во время еды
15.30 - 17.15	Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Индивидуальная работа с детьми согласно плану
	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию, кружки
17.15 - 17.45	УЖИН	Формирование культуры поведения во время еды
17.45 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	Обучение навыкам самообслуживания. Двигательная активность. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.

Примечание: Прогулки не проводятся при температуре воздуха ниже минус 20С и скорости ветра боле 15 м/с

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236581
Владелец Иванова Татьяна Еремеевна
Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025